

Het eerste jaar na niertransplantatie

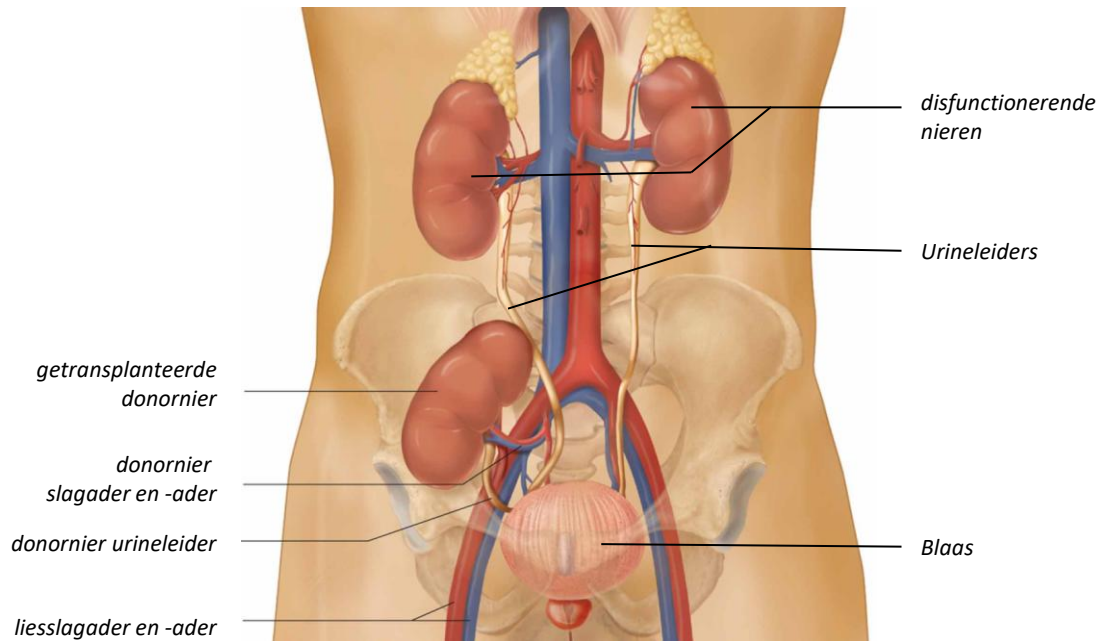
Marc Vervloet, internist-nefroloog

Radboudumc

NIERTRANSPLANTATIE

Medische zaken

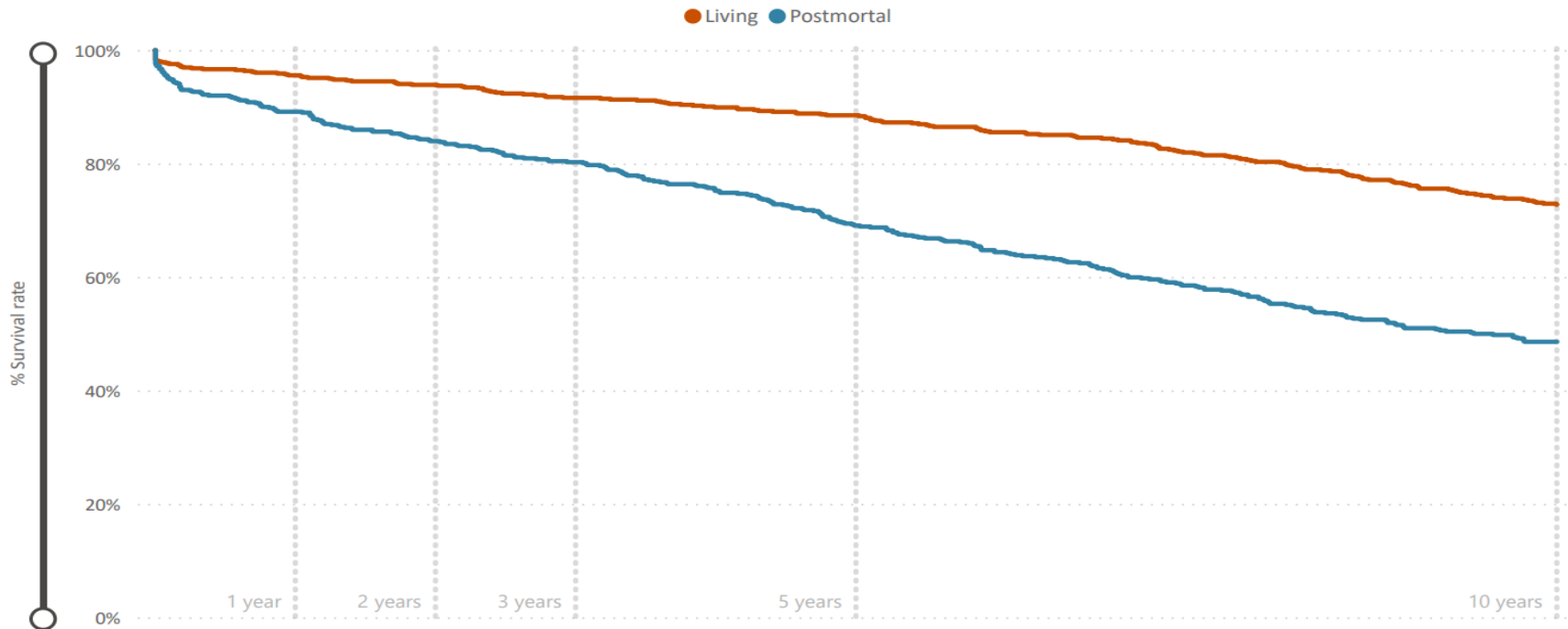
TECHNIEK NIERTRANSPLANTATIE



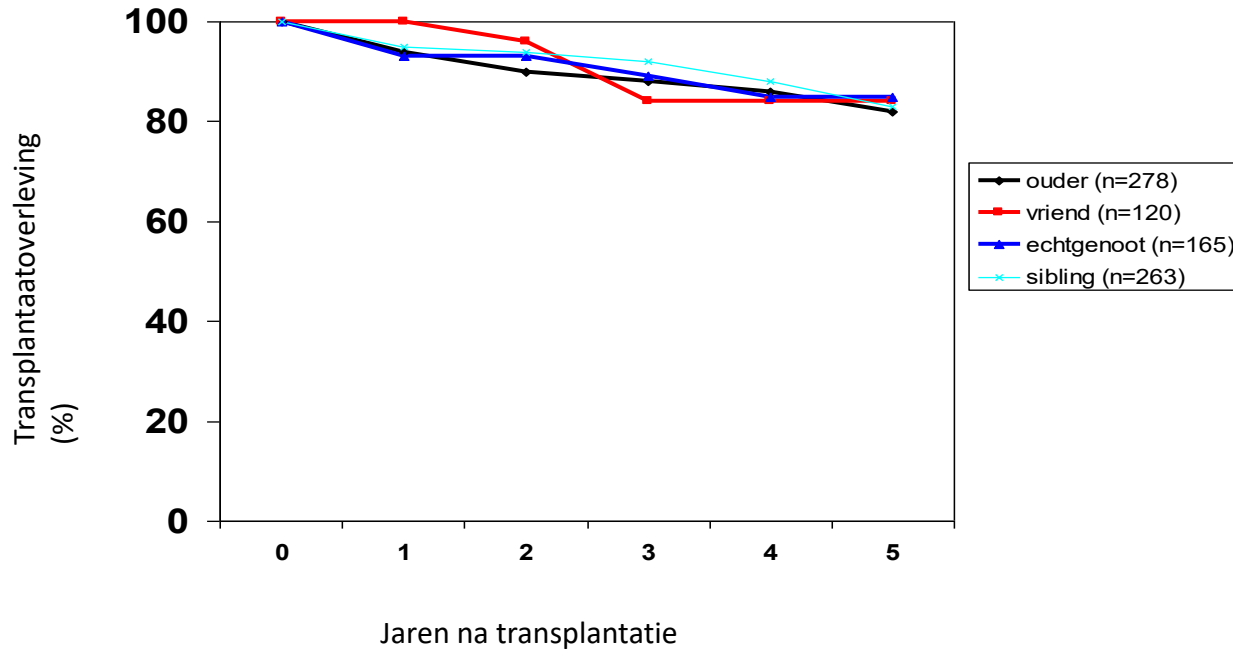
VOORDELEN VAN NIERTRANSPLANTATIE

- **(Veel) betere gezondheid**
- **Betere kwaliteit van leven:**
 - Geen dialyse meer nodig
 - Minder dieetbeperking
 - Minder vermoeid
 - Minder koudelijk
 - Vrijheid (deels) terug

Hoe lang functioneert “het transplantaat”?



LEVENDE DONORTRANSPLANTATIES RADBOUDUMC



PROGRAMMA

- Poli-controles!
- Veel voorkomende problemen in het begin
- Afstoting
- Infecties
- Medicatie: waarom allemaal?
- Lichaamsbeweging en voeding

Poli controles

- Naarmate de tijd verstrijkt, steeds minder kans op complicaties
- Eerste 1-2 maanden: elke week
- Vanaf 2 maanden: elke 2 weken
- Vanaf 3-4 maanden: elke 3 weken

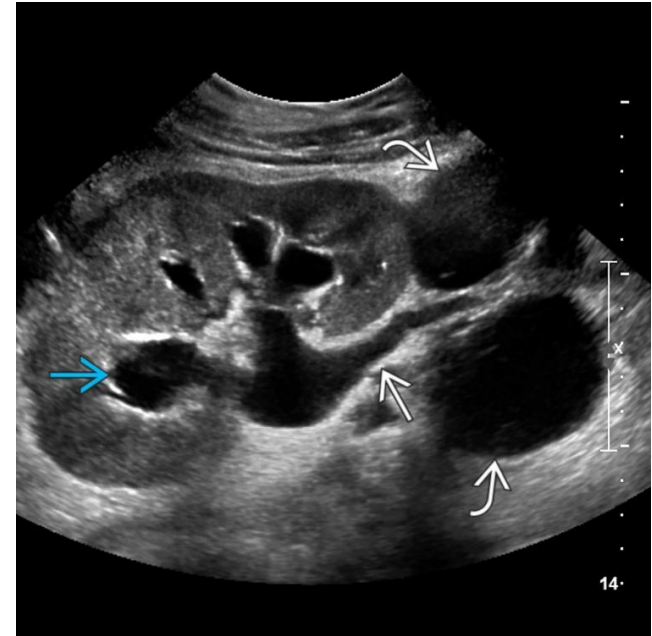


Veel voorkomende problemen

- (Meestal gaat het goed!)
- Plotselinge vermindering functie
- Afwijkende spiegels, vooral tacrolimus
- Vochtcollecties
- Blaasonstekingen met bacteriën in het begin en wat later virus-infecties
- Bijwerkingen medicatie (diabetes)

Transplantaatfunctie achteruitgang

- Urine-afvloed belemmerd
- Te hoge spiegel tacrolimus
- Afstoting?



WAT BEMOEILIJKT TRANSPLANTATIE?

Het **immuunsysteem**:

- Onderscheid tussen lichaamsvreemd en lichaamseigen
- Afweer tegen bacteriën, virussen, etc

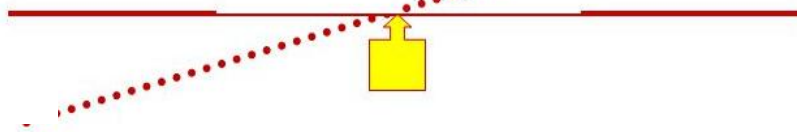


BALANS



afstoting

infectie en of
maligniteit



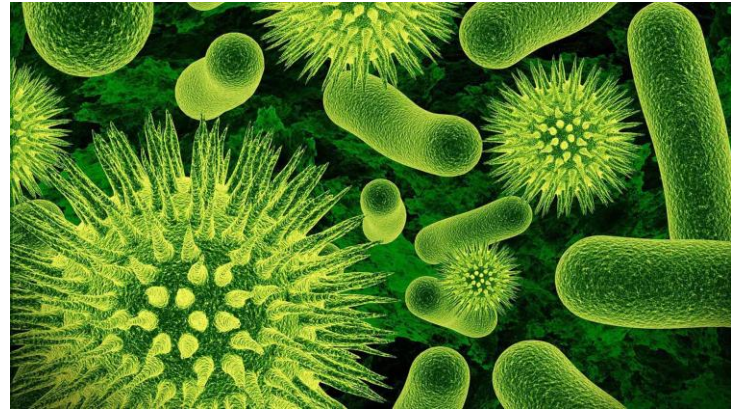
Afstoting

- Kans neemt af met de tijd
- Vrijwel altijd een nierbiopt nodig (letten op bloedverdunner gebruik)
- Is meestal goed te behandelen



Infecties

- Bacteriën: van de blaas en urinewegen. Soms longontsteking
- Virussen



PROGRAMMA

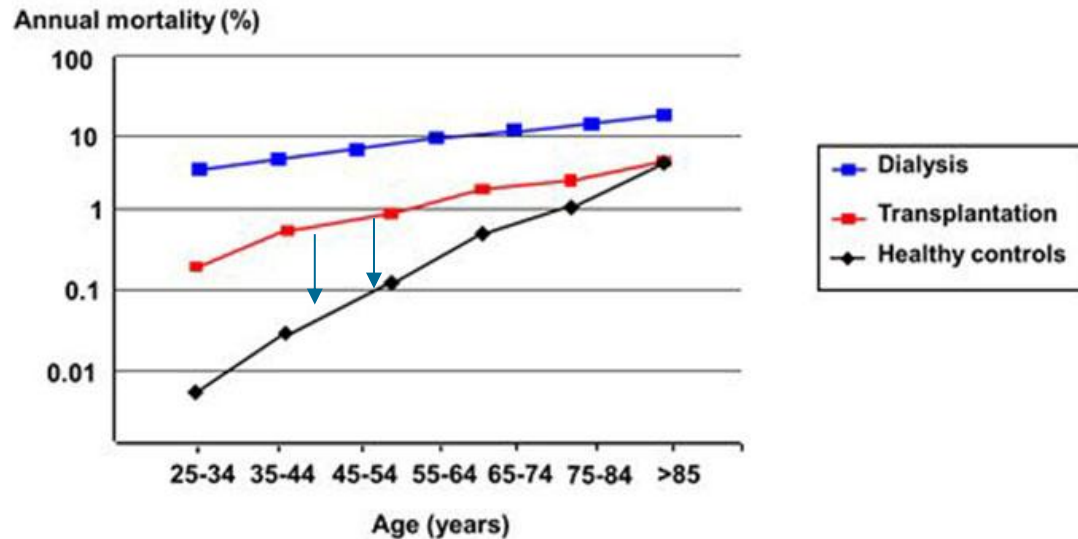
- Poli-controles!
- Veel voorkomende problemen in het begin
- Afstoting
- Infecties
- **Medicatie: waarom allemaal?**
- Lichaamsbeweging

STANDAARD IMMUNOSUPPRESSIEVE MEDICATIE (bij start)

- Op dag 0 en 4:
Infuus met Basiliximab
- Mycopenolaatmofetil (MMF)
= CellCept
- Tacrolimus
= Dailipor
- Prednisolon



Overleving met transplantatie



Medicatie

- **Tegen afstoting**, meestal twee verschillende middelen (eerste maanden 3)
- **Bescherming tegen hart- en bloedvatziekten**: bloeddruk en cholesterol
- **Tegen botontkalking**: vitamine D en calcium
- **Bescherming tegen PJP infectie** eerste 6-12 maanden

Soms:

- Bescherming tegen virusinfecties (CMV)
- Maagzuur
- Diabetes
- Bloedverdunners



Maar.....

- Meestal gaat het allemaal goed!



PROGRAMMA

- Poli-controles!
- Veel voorkomende problemen in het begin
- Afstoting
- Infecties
- Medicatie: waarom allemaal?
- **Lichaamsbeweging**

Lichaamsbeweging (& voeding)



Wat kan wel

- Zo snel als het gaat: wandelen traplopen
- Na 2 weken: fietsen
- Zwemmen: zodra de wond dicht is
- Zwaardere sporten: na drie maanden
- Buikspieroefeningen: drie maanden wachten, vanwege kans op littekenbreuk

